

LISTA PARA FÉRIAS



ROUPA

- | | | | |
|---|-----------------------------------|------------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Roupa interior | <input type="checkbox"/> Pijama | <input type="checkbox"/> Casacos | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Meias | <input type="checkbox"/> Calças | <input type="checkbox"/> Malas | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Cintos | <input type="checkbox"/> Calções | <input type="checkbox"/> Bijuteria | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Sapatos | <input type="checkbox"/> Saias | <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Chinelos | <input type="checkbox"/> Vestidos | <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ |

PRODUTOS HIGIENE

- | | | | |
|--|--|--------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Escova dentes | <input type="checkbox"/> Perfume | <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Pasta dentes | <input type="checkbox"/> Cremes rosto | <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Fio dentário | <input type="checkbox"/> Cremes corpo | <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Elixir | <input type="checkbox"/> Desodorizante | <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Shampoo/Amaciador | <input type="checkbox"/> Medicamentos | <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Maquilhagem | <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ |

LAZER

- | | | | |
|---|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Carregadores | <input type="checkbox"/> Jogos | <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Tablet/iPad/T.m. | <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Máq. fotográfica | <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Portátil | <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Livros | <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ |



VA - Personal Organizer

LISTA PARA FÉRIAS

www.vandaaraujo.org

E-mail: vandaaraujo.organizer@gmail.com

PRAIA

- | | | | |
|---|--|--------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Colchões e bóias | <input type="checkbox"/> Toalhas | <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Cadeiras praia | <input type="checkbox"/> Corta-vento | <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Fatos banho | <input type="checkbox"/> Bolsa refrigeradora | <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Protetores solares | <input type="checkbox"/> Chapéu-de-sol | <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Sandálias | <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ |

DEIXAR FEITO

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Camas feitas de lavado | <input type="checkbox"/> Deitar o lixo fora |
| <input type="checkbox"/> Comida e água para animal estimação | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Brinquedos animal estimação | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Plantas regadas | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Desligar os quadros | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Verificar comida do frigorífico | <input type="checkbox"/> _____ |

PARA A VIAGEM

- | | |
|--|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Água fresca | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Fruta | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Snack | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Verificar: Pneus, gasolina, água no pára-brisas, óleo | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> _____ |